

Úvod do postní doby.

Popeleční středou vstupujeme do doby postní. Doby, která by měla být naplněna ztišením, které vede k rozjímání o Boží lásce a milosrdenství, a o tom, jak my na tyto dary odpovídáme.

Největší dar od Boha Otce se ukázal v osobě Ježíše Krista, Syna, který naplnil vůli Otce a s křížem vzal na svá bedra hříchy smrti. Přijal všechno, co prospívalo naší spáse – ponížení, bití, nadávky a posmívání, nespravedlivé obvinění i odsouzení, bičování, bolestnou cestu na Kalvárii a ještě bolestnější přibíjení na kříž a pomalé umírání na něm.

I ve velkých bolestech a utrpení ukázal cestu, kterou lze dojít spásy: odpouštět, a prosit za ty, kteří mu ublížili, cestu lásky, která je ochotná jakékoli oběti.

Při rozjímání bychom si měli uvědomit, za jakou cenu jsme byli vykoupeni a co našemu Spasiteli dlužíme. Ponořme se proto hlouběji do modlitby, prosme, aby myšlenky na Ježíšovo utrpení bylo posilou v naší snaze změnit svůj život, aby kalvárská oběť nebyla nadarmo.

P o s t y

Popeleční středa a Velký pátek jsou dny přísného postu: zdrženlivosti od masa a újmy v jídle. Zdrženlivost od masa zavazuje od 14 let, újma v jídle od 18 do 60 let. Každý pátek, pokud na něj nepřipadne církevní slavnost nebo významná oslava, je dnem pokání. Forma pokání je půst od masa nebo jiný kající skutek nebo modlitba. Celá postní doba je časem kající praxe církve. Před každým přijímáním Svátosti oltářní jer eucharistický půst 1 hodinu.